

**Вашето здравје и здравјето на вашите придружници, зависи од вашата информираност и одржување на личната и колеживната хигиена!!!**

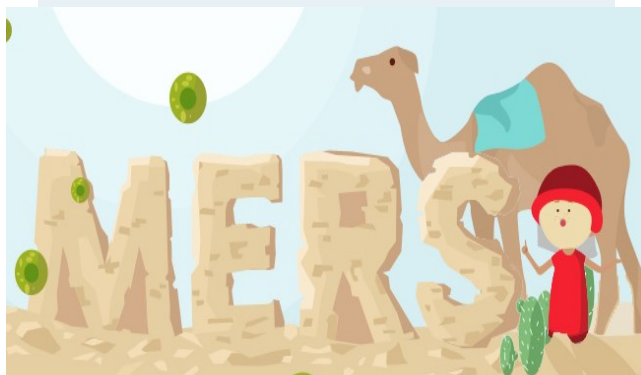
Доколку спаѓате во група на лица кои имаат хронични заболувања (дијабет, респираторни, срцеви, бубрежни, имунодефициенција и други), побарајте совет од вашиот матичен лекар кој ќе го процени ризикот од патувањето.

**По враќањето во Македонија, доколку во текот на 14 дена, почувствувате симптоми на респираторниот систем кои Ви ги отежнуваат секојдневните активности**



**ПОСЕТЕТЕ ЛЕКАР !!!**

Согласно последните податоци од СЗО, во светот, 40% од заболените лица завршиле со смртен исход !!!



**Избегнувајте респираторен контакт (лица кои кашлаат и киваат) на минимум од еден метар.**

**Доколку ги почувствувате симптомите за време на патувањето, побарајте го лекарот или медицинската сестра кои се во ваша непосредна придружба во (авионот или автобусот) или локалната здравствена служба.**

Институт за јавно здравје на Република Македонија  
Instituti i Shëndetit Publik i Republikës së Maqedonisë  
Institut for Public Health of the Republic of Macedonia

Ул. „50-та Дивизија“ бр. 6  
1000 Скопје

Тел: +(389) 02-3125 044  
Факс: +(389) 02-3223 354

Web: www.iph.mk



*Институт за јавно здравје  
на Република Македонија*

**Блиско Источен  
Респираторен Синдром  
КОРОНАВИРУС (MERS-CoV)**

**КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИТЕ?**



**ИНФОРМАЦИИ ЗА НАСЕЛЕНИЕТО**

*Јуни 2015 година*

**MERS-CoV е причинител на акутна вирусна респираторна инфекција.**

**Симтоми на заболувањето:**

- ◇ треска, (висока температура)
- ◇ кашлица,
- ◇ отежнато дишење
- ◇ недостаток на воздух и
- ◇ дијареа (пролив).

**Сериозни компликации може да ја нарушат функцијата на:**

- ◇ респираторниот систем
- ◇ кардиоваскуларниот систем,
- ◇ и на бубрезите.

Болеста може да варира од лесна форма, без симптоми, до тешка форма, со можен смртен исход.

**Во овој момент лекувањето на заболените лица е симптоматско.**

**Нема вакцина против MERS-CoV!**

## **Земји со регистрирани случаи на MERS-CoV :**

**На Блискиот Исток:**

Саудиска Арабија, Обединетите Арапски Емирати, Јордан, Оман, Кувајт, Катар, Јемен, Иран, Либан.

**Во Европа:**

Велика Британија, Франција, Германија, Италија, Грција, Турција, Австрија и Холандија.

**Во Африка:**

Египет, Тунис и Алжир.

**Во Азија:**

Малезија, Филипини, Кина и Ј. Кореа.

**Во Америка:**

САД.

## **КАКО МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИТЕ :**

- ◇ При директен непосреден близок контакт со заболено лице (преку кашлање, кивање или директен физички контакт).
- ◇ При директен контакт со заболени камили (посета на фарми со камили).
- ◇ Конзумирање на недоволно термички обработено млеко и месо.
- ◇ Преку загадена животна средина со исфрлени секрети од инфицирано лице.

## **НАЈДОБАР НАЧИН НА ЗАШТИТА**



Редовно миеење на раце со сапун и вода. Одржување на лична и колективна хигиена;

Задолжителна употреба на дезинфициенс при недостаток на вода;

При појава на симптоми (кашлање или кивање) треба да се кашла или кива во марамче;

Секое марамче по употребата се фрла во корпа за отпадоци;

Доколку немате марамче покријте ги устата и носот со раката свиткана во лакт;

Редовна употреба на термичко обработено месо и млеко, добро измиено овошје и зеленчук